

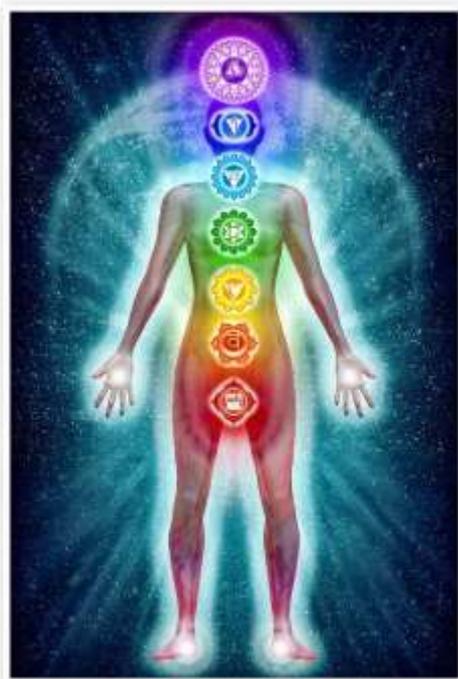
# CHAKRA HARMONISIERUNG

Was ist Chakra Harmonisierung? Ein Chakra ist ein Energiezentrum in unseren Körper, die im Laufe unserer Lebenszeit Blockaden aufbauen, in Form von Traumata, Erlebnissen, Gedanken, Vorkommnissen usw.

Bei der Chakra Harmonisierung werden die Energien der verschiedenen Chakras in Harmonie gebracht.

## Die Behandlung beinhaltet 90 Minuten

- Kontrolle der Chakren ob offen oder geschlossen
  - Öffnen der geschlossenen Chakras
- Auflegen von Heilsteinen speziell für die jeweiligen Chakras
  - Energie Arbeit
- Harmonisierung mit Ayurvedischen reinen Ölen
- Räuchern mit auf die Chakras speziell ausgerichteten Räucherstäbchen
  - Abschließendes Gespräch



### Kronen Chakra (Sahasrara)

Mögliche **Symptome**, wenn das Kronen-Chakra blockiert ist: Gefühl von Sinnlosigkeit des Lebens, Ziellosigkeit, Kraftlosigkeit, Dauerstress

### Drittes Auge (Stirn Chakra) (Ajna)

Mögliche **Symptome**, wenn das Stirn-Chakra blockiert ist: Überforderung, Verlustängste, Verkopft Heit, geringes Selbstwertgefühl, depressive Verstimmungen

### Hals Chakra (Vishuddha)

Mögliche **Symptome**, wenn das Hals-Chakra blockiert ist: Kommunikationsschwierigkeiten, mangelnde Kreativität, Antriebslosigkeit, innere Unruhe

### Herz Chakra (Anahata)

Mögliche **Symptome**, wenn das Herz-Chakra blockiert ist: fehlende Liebe sich selbst und anderen gegenüber, Einsamkeit, Traurigkeit, Streit, Gefühlskälte

### Solarplexus (Manipura)

Mögliche **Symptome**, wenn das Solarplexus-Chakra blockiert ist: Unsicherheit, Stimmungsschwankungen, Schwierigkeiten, Entscheidungen zu treffen, zwischenmenschliche Konflikte

### Sakral Chakra (Swadhisthana)

Mögliche **Symptome**, wenn das Sakral-Chakra blockiert ist: sexuelle Probleme, mangelnde Lebensfreude, Schuldgefühle

### Wurzel Chakra (Muladhara)

Mögliche **Symptome**, wenn das Wurzel-Chakra blockiert ist: Misstrauen, Angst, depressive Verstimmungen, Energielosigkeit